



Auszubildende können über die gesamte Dauer der Ausbildung von den Mitarbeitern der Hambl GmbH begleitet werden. (Foto: © bjoerngrueber.de)

## Begleiter auf dem Weg zum Ausbildungserfolg

Bildung Dezember 2019

**Dass junge Menschen ihre Ausbildung erfolgreich abschließen, ist längst nicht mehr selbstverständlich. Ein lausageslegtes Persönlichkeitstraining kann ihnen und ihren Ausbildern dabei helfen.**

„

### **Arbeitgeber**

stehen heutzutage vor der

### **Herausforderung**

, dass

### **junge Menschen**

mit vielen Baustellen aus ihrem privaten Leben zu ihnen kommen, die auf die Unternehmen abgewälzt werden“, sagt Björn Müs-

Beispiel führt der Mitbegründer der

[Hambl GmbH](#)

in Olpe die

### **Abhängigkeit**

von

## sozialen Medien

an. "Jeder Like und jedes Herzchen sorgt dafür, dass im Gehirn Neurotransmitter ausgeschüttet werden, die glücklich, aber auch hochgradig süchtig machen." Diese ständige und schnelle Selbstbestätigung brauche die Generation Z dann auch im Beruf, und dem Arbeitgeber, der ihnen dieses Glücksgefühl versage!

Damit die Ausbildung nicht zu einer Reihe kräftezehrender Sprints, sondern zum

### erfolgreichen Marathon

wird, bieten Björn Müsse und seine drei Mitstreiter ein

### langfristig ausgelegtes Persönlichkeitstraining

an. Dabei werden Lehrlinge in den Betrieben simultan zur Ausbildung über

### zwei bis drei Jahre begleitet

. Es umfasst 16 Veranstaltungen – jeweils acht aufeinander aufbauende und regelmäßig anberaumte

### Workshops

und

### Einzel-Coachings

.

## Selbst entwickeltes Konzept



Erlebnispädagogik, Workshops und Einzel-Coachings ergänzen sich beim Persönlichkeitstraining. Foto: © Sinan Muslu

### Grundlage

ist das von den vier Südwestfalen entwickelte

### G.E.D.A.N.K.E.-Konzept

. Hinter jedem Buchstaben verbirgt sich ein Baustein (siehe Info-Kasten unten). Das G steht etwa für Gewohnheiten. Die Teilnehmer gehen dabei den Fragen nach, welche Gewohnheiten zu ihrem eigenen Leben passen und welche Gewohnheiten sie aufbauen oder ablegen möchten. "Darunter fallen Aspekte wie Bewegung, Entspannung, aber auch Gedankenmuster und der Umgang mit digitalen Medien", erklärt Müsse, der Fitnessökonomie studiert hat. Zunächst machen sich die Teilnehmer bei einem erlebnispädagogischen Auftakt miteinander und dem Konzept vertraut. "Danach gehen wir in den folgenden bis 36 Monaten die sieben Bausteine mit ihnen durch."

Gearbeitet wird in einer

### Grupp

e, die idealerweise aus

### 10 bis 15 Azubis

besteht. Je nach Wunsch des Auftraggebers sind auch Personalverantwortliche oder Ausbildungsleiter mit dabei. "In den Workshops formen wir das Wir-Gefühl. Die

### Einzel-Coachings

kann man sich

### wie

ein

### längeres Personalgespräch

vorstellen, bei dem wir uns eine Stunde lang intensiv mit dem Auszubildenden unterhalten." Alle Eindrücke und Erkenntnisse aus den Einzel-Coachings fließen in den anschließenden Workshop ein. Umgekehrt beeinflusst das Gesagte in den Workshops wiederum die Inhalte der Einzel-Coachings. Die Unternehmen erhalten jedes Quartal ein

### Feedback

darüber, wie die Arbeit voranschreitet.

## Zwei Modelle fürs Handwerk



Björn Müsse ist einer von vier Firmengründern und Geschäftsführern der HambL GmbH Foto: © bjoerngrueber.de

Vor allem Banken und Industrieunternehmen nutzen das Mentaltraining der HambL GmbH. Sie stellen ihre Auszubildenden dafür während der Arbeitszeit frei. Kleine und mittlere Handwerker können sich dies meistens nicht erlauben. Zudem haben sie in der Regel nur einen oder zwei Lernbegleiter.

"Die

### **Organisation**

und die

### **Gruppengröße**

sind im

### **Handwerk**

eine

### **Herausforderung**

g. Da einer aus unserem Team gelernter Elektroniker ist, wollen wir das Handwerk natürlich nicht vernachlässigen", versichert Björn Müsse.

Deshalb suche man mit Innungen, Handwerkskammern und Kreishandwerkerschaften nach praktikablen Lösungen. Zurzeit gibt es

### **zwei Modelle**

: Größere Betriebe lassen alle ihre

### **Gesamtbelegschaft schulen**

oder einzelne kleine, nah beieinanderliegende Firmen – etwa aus einem Industriegebiet – werden

### **zu einem Kontingent zusammengefasst**

. Auch Subventionierungen durch die Kammern seien geplant.

### Mehr zum Thema

Björn Müsse, Sascha Burghaus, Antonio Alfano und Steffen Heimel haben während ihrer eigenen Ausbildung und in der Arbeit mit Auszubildenden alle dieselben negativen Erfahrungen gemacht. Vor diesem Hintergrund ist das von ihnen entwickelte G.E.D.A. Konzept entstanden. Jeder der sieben Buchstaben steht für einen Baustein: Gewohnheiten, Einstellung, Durchhaltevermögen, Achtsamkeit, Natur, Kommunikation und Erfahrung. Um Auszubildende mit ihrem Persönlichkeitstraining zu begleiten, haben sie in den letzten zwei Jahren die [HambL GmbH](#) gegründet.

Die

### **Rückmeldungen**

der Betriebe und der Auszubildenden sind "

### **sehr positiv**

". Offenbar zahlt sich die

### **langfristige Begleitung**

aus. Für Björn Müsse ist sie ein "

### **unfassbar starkes Instrument**

". So konnten etwa Ausbildungsabbrüche durch die kontinuierliche Kommunikation mit den Coaches, aber auch mit den anderen Auszubildenden untereinander vermieden werden. "Die Mitglieder der Gruppe tauschen sich sehr intensiv untereinander aus und unterstützen sich gegenseitig, wenn es privat, beruflich oder schulisch nicht funktioniert."

Darüber hinaus

### **fühlen sich**

die künftigen Fachkräfte

### **enger an**

ihren

### **Arbeitgeber gebunden**

und sie

### **empfehlen ihn**

anderen

**weiter**

. Doch Björn Müsse weiß auch die kleinen Erfolge zu schätzen. "Mal schreibt uns ein Azubi eine Mail, dass er sich besser mit se versteht, dann ruft uns einer an, weil er während der Ausbildung 20 Kilogramm abgenommen hat."

*Text:*

*Bernd Lorenz*

*/*

*handwerksblatt.de*

[Zurück zur Übersicht](#)